

# ¿POR QUÉ TEMES LA LENTITUD?

## TE PRESENTO AL CAPACITISMO

Sistema de opresión contra las personas discapacitadas (discas), implica el establecimiento y mantenimiento de un **sistema basado en las necesidades de la gente no-disca**, y la exclusión de quienes no cumplen el mínimo de capacidad exigido.

Sus implicaciones son el uso de discapacidades como insultos (subnormal), utilizarlas como metáforas ("estar ciego de poder"), despreciar instrumentos de accesibilidad (ej. mascarillas), tratarlos de manera irrespetuosa (ej. empujar una silla de ruedas sin el consentimiento de le usuaria), etc., etc.

## EJEMPLOS DE FRASES CAPACITISTAS

"nadie es como los demás, todos somos únicos" PERO lo que me hace único a mí es lo que me impide tener las mismas oportunidades que tú.

"todos estamos un poco locos" PERO mi locura me puede llevar a ser internada y atada en una cama.

"todes tenemos discapacidades" PERO solo las mías impiden acceder a los mismos sitios que tú.

"todas tenemos nuestras rarezas" PERO tus rarezas no te provocan un dolor constante.

"cada uno tenemos unos ritmos distintos" PERO tus ritmos no son motivo de insulto y burla; los míos, sí.

*tríptico de Silvia M. Limiñana,  
@liminyana22 (IG)*

## PRIVILEGIOS\* DE LES CAPACIDADES (NO-DISCAS)

- no tienes que preocuparte por sufrir comentarios estigmatizantes, preguntas íntimas, o acusaciones sobre tu discapacidad, no te insultan por tu discapacidad, ni la han utilizado como adjetivo (ej. "soy muy TOC"), ni te dicen cosas como "prefería estar muerto antes de tener tu discapacidad".

- no te culpan de tus propios síntomas, de tu enfermedad o de tu falta de mejoría, ni te acusan de fingir o exagerar tu discapacidad, ni recibes consejos no solicitados de gente que quiere "arreglarte".

- no te utilizan por tu discapacidad para ofrecer una falsa imagen de apoyo a la gente disca.

- no tienes que preocuparte de que tus medios económicos y tu historial clínica sean monitorizados por la administración estatal.

- no vives en pobreza por no poder trabajar o no encontrar empleos accesibles a causa de tu discapacidad.

- no has perdido amigos, familiares o parejas después de salir del armario disca, o estes no son considerades "heroínas" por estar contigo.

\* y muchas más...

# ¿QUÉ TE DA MIEDO DE LA LENTITUD?

TORTUGA

*mañana no será tarde ni temprano  
no seré ni joven ni vieja  
mañana tortugaré todos los lagos  
de este y del otro mundo  
mañana mis párpados se  
impregnarán del rocío de las  
lechugas  
y podré dormir  
sobre fangos sagrados  
mañana no me elevaré  
no hundiré mi panza  
ni esconderé mi caparazón  
no fingiré ser rápida como potra  
que sabe a dónde va  
mañana no entenderé los lenguajes  
de los semáforos  
mañana no tendré prisa  
me detendré en las telarañas y  
virutas de las puertas  
mañana seré más lenta que una  
tortuga lisiada  
mañana  
cuando los escudos de algas  
no se enredan más en los tobillos  
de las ahogadas.*

Bernardita Maldonado

"Cuando la prisa es valor de mercado, ir lento es una revolución. El tiempo es otro modo de boicotear las dinámicas de opresión que responden al tiempo como utilidad y anulan el cuerpo como receptor de procesos. El tiempo como cosa, con cuerpo propio que nos moviliza, apura y condiciona, en lugar de pensarlo como un medidor práctico que da cuenta del lado de vida de nuestros procesos creativos y vivenciales. ¿Puedes entender por qué la flecha apunta a Europa? Contra el eurocentrismo damos vuelta al reloj, marca el tiempo contrario, viramos la flecha".

"Creemos en el silencio y la lentitud. Apagamos sus ruidos y ocupaciones sin sentido. El tiempo de crear no es el tiempo de las máquinas ruidosas. Necesitamos escuchar e imaginar desde nuestro corazón, nuestros cuerpo-mente-alma. «Nuestras obras son formas de resistencia»"

Extractos del *Manifiesto Antifuturista Cimarrón*

*Andando, andando;  
que quiero oír cada grano  
de la arena que voy pisando.  
Andando, andando;  
dejad atrás los caballos,  
que yo quiero llegar tardando  
—andando, andando—,  
dar mi alma a cada grano  
de la tierra que voy pisando.  
Andando, andando.  
¡Qué dulce entrada en mi campo,  
noche inmensa que vas bajando!  
Andando, andando.  
Mi corazón ya es remanso;  
ya soy lo que me está esperando  
—andando, andando—,  
y mi pie parece, cálido,  
que me está el corazón besando.  
Andando, andando;  
¡que quiero ver todo el llanto  
del camino que voy dejando!».*

Juan Ramón Jiménez