

LO PRIMERO AL LLEGAR

PADRÓN

Certifica la condición de persona residente de la ciudad de Barcelona. Facilita el acceso a determinados derechos, como la asistencia sanitaria pública o la escolarización básica de los menores, y es un requisito para la mayoría de los trámites relacionado con la Ley de Extranjería (reagrupamiento familiar, arraigo social, etc.).

TARJETA SANITARIA

Es un carnet gratuito que te da derecho a la atención en hospitales, centros de atención primaria (CAP) y a recibir medicación o ciertos aparatos ortopédicos. Para sacarla debes estar empadronado en Cataluña y acercarte a un CAP con tu padrón y pasaporte.

CUENTA BANCARIA

Si no tienes el permiso de residencia y/o NIE, en la oficina de correos te pueden abrir una cuenta con pasaporte.

CATALÁN

A la hora de presentar los trámites de arraigo en extranjería, debes demostrar haber estado al menos 45 horas.

ESTANCIA TEMPORAL

Permiso de permanencia en España por 30 a 90 días (según el país de procedencia). Transcurrido este tiempo, es necesario obtener una prórroga o una autorización de residencia.

¿QUÉ ES EL NIE?

Número de identidad de extranjero.

¿QUÉ ES EL TIE?

Es la tarjeta donde estará tu número de NIE, un número de respaldo (que se pide en algunos trámites), tu foto, la dirección donde estás empadronado, la fecha de vencimiento de tu residencia y el régimen de extranjería al que te acoges.

VÍAS DE REGULARIZACIÓN

RESIDENCIA

Autorización para residir en España por más de 90 días. Puede ser temporal o de larga duración.

RESIDENCIA TEMPORAL

Te autoriza a permanecer en España por más de 90 días y menos de cinco años. Se solicita y se renueva en la oficina de extranjería antes de que caduque tu estancia temporal.

RESIDENCIA DE LARGA DURACIÓN

Te permite vivir y trabajar en las mismas condiciones que los ciudadanos españoles por 10 años. Puedes pedirlo después de los 5 años de la Residencia Temporal.

REGÍMENES para obtener residencia

TUS DERECHOS

Independientemente de tu situación administrativa tu vida es importante y tienes derechos!

A la educación si eres menor de 18 años, a la asistencia sanitaria en caso de urgencia, a la asociación, sindicación y huelga y a la asistencia jurídica gratuita (penal o de extranjería).

En la parte posterior de esta guía encontrarás una serie de entidades que pueden acompañarte a conocer tus derechos y a apoyarte para exigirlos ¡No estás solo! Somos muchos!

CIES

Centros de Internamiento de Extranjeros. Son instalaciones públicas de carácter no penitenciario donde se retiene a las personas extranjeras en situación irregular durante un periodo máximo de 60 días. Dado que carecer de documentación es una falta administrativa, no se consideran formalmente "centros de detención", sino "centros de internamiento". Sin embargo, son gestionados por el Ministerio del Interior a través de la Dirección General de la Policía, por lo que son "extensiones de un calabozo policial".

Mientras estás internado, estás protegido por el juez, por lo que la policía tiene la obligación de comunicarte cualquier circunstancia que modifique tu situación (enfermedades graves, castigos, etc.).

RÉGIMEN GENERAL

En España, los extranjeros se clasifican en 2 grandes grupos: extracomunitarios (que no vienen de países miembros de la UE) y comunitarios (que son de países miembros de la UE). Los primeros están sujetos al régimen general de extranjería (Real Decreto 557/2011) y los segundos al régimen comunitario (Real Decreto 240/2007), que es más beneficioso.

RÉGIMEN COMUNITARIO

Las personas nacionales de la UE tienen derecho a reunirse con sus familiares, cualquiera que sea su nacionalidad (Real Decreto 240/2007). Estos familiares pueden ser: cónyuge, pareja de hecho, descendientes y ascendientes directos y familia extensa (si por enfermedad grave o discapacidad están a cargo de la persona comunitaria). Si entras a España como familiar de comunitario, te cubre el Régimen Comunitario y no el General.

POR CIRCUNSTANCIAS EXCEPCIONALES

Permite a personas no europeas que llevan cierto tiempo viviendo en España, de manera irregular, regularizar su situación.

Uno de los requisitos más importantes para el arraigo es poder demostrar un vínculo con el país, es decir, que factores culturales, sociales, económicos, familiares o académicos te ligan con España.

Es muy importante que solicites los certificados de todos los cursos, eventos y asociaciones de que participes!

Este permiso dura un año, después puedes continuar con tu proceso de regularización en el régimen general o comunitario, según tu caso.

RÉGIMEN INTERNACIONAL

ARRAIGO

¿Cómo se solicita el arraigo?

Debes pedir una cita en extranjería y llevar:

- + Modelo de solicitud oficial para conseguir la residencia por circunstancias excepcionales modelo EX-10
- + Copia y original de tu pasaporte.
- + NIE (si lo has tenido en algún momento)
- + Comprobante que demuestre que has pagado la tasa correspondiente (15,75€)
- + El padrón
- + Certificado de antecedentes penales durante los últimos 5 años.
- + Los documentos específicos de cada tipo de arraigo según el que estés solicitando:

ASILO

Es un régimen para personas que llegan a España huyendo de guerras, desastres naturales o circunstancias en las que su vida corre peligro, debido a "fundados temores de ser perseguido por motivos de raza, religión, nacionalidad, pertenencia a determinado grupo social u opiniones políticas, se encuentre fuera del país del que es nacional y no pueda, a causa de dichos temores, acogerse a la protección de ese país; o que, careciendo de nacionalidad (apátrida) y hallándose a consecuencia de tales acontecimientos, fuera del país donde tuviera su residencia habitual, no pueda o no quiera regresar a él a causa de dichos temores"

SOCIAL

Demstrar que has permanecido continuamente en España durante 3 años y que no has estado fuera del país más de 120 días (seguidos o no), presentar un certificado histórico de empadronamiento (puedes sacarlo en la misma página donde sacaste el padrón), un contrato de trabajo de al menos un año y que pague al menos el salario mínimo interprofesional (SMI), demostrar tu integración a través de un informe de arraigo social (en Cataluña debes demostrar al menos 45 horas de cursos de catalán y tu participación en tu vecindario, localidad, etc.).

LABORAL

Para personas que puedan acreditar relaciones laborales en España durante al menos 8 meses, además de haber vivido en el país de forma continuada por 2 años. Debes demostrar que has trabajado de forma ilegal para una empresa española durante los últimos 183 días. Demostrar el tiempo de trabajo de manera judicial: por medio de denuncia y sentencia judicial. Administrativa, si la policía hace una inspección en la empresa y levanta un acta por contar con trabajadores ilegales.

FAMILIAR

Pueden solicitarlo: El padre o madre de un niño español, menor de edad (o tutor legal), los hijos de una persona española, una persona extranjera que presta apoyo a una persona española con discapacidad.

- + En la Oficina de Asilo y Refugio (O.A.R)
- + En las fronteras terrestres, aéreas y marítimas
- + En la Oficina de Extranjería,
- + En la Brigada Provincial de Extranjería y Documentación de la Policía Nacional
- + En las Embajadas y Consulados de España en cualquier país extranjero.

ES IMPORTANTE

Si te detiene la policía y no tienes papeles, se inicia un expediente sancionador por estancia irregular, que puede acabar en una sanción administrativa, no penal (puede ser una multa o la expulsión en los casos más graves).

Que si no tienes papeles y entraste a España por una vía habilitada tengas tu pasaporte a la mano. También puedes tener tu padrón o un resguardo de haber solicitado residencia

El tiempo máximo de detención en comisaría es de 72 horas

A TENER EN CUENTA!!!

en Barcelona existen 3 cuerpos policiales diferentes

POLICÍA NACIONAL

Actúa en todo el país. De manera exclusiva, la Policía Nacional emite pasaportes y documentos de identidad, controla la salida y la entrada de personas extranjeras en el territorio. Regula y ejerce funciones relacionadas con la legislación sobre extranjería, refugio y asilo, extradición, expulsión, detención, emigración e inmigración.

MOSSOS D'ESQUADRA

Actúa en Cataluña. Su ámbito primordial tiene que ver con la seguridad y el orden público.

GUARDIA URBANA

Es la policía municipal. Teléfono 24h: 112

RECURSOS

Estos son una primera selección de recursos que fueron listados gracias a las entidades colaboradoras. En la web de [Inmigrantes puedes acceder](#) y proponer más recursos que conozcas y puedan servir a otras amigas.

SALUD

TRANSIT
Atención psicológica y médica para personas trans.

CONTACTO:

Servei Transít Unitat coordinadora Numbació, 23, 1a planta, Barcelona Tel. 934 19 12 69

TRANSIT
Atención psicológica y médica para personas trans.

SALUD Y FAMILIA

Su finalidad principal es lograr el acceso normalizado al sistema sanitario priorizando la atención primero de los servicios públicos de asistencia primaria de salud y la atención sanitaria a mujeres embarazadas y menores.

CONTACTO:

Via Laietana, 40, 1-2B, Barcelona Tel. 932683630

GRUPO RAYA

Ayuda a gestionar tarjeta sanitaria a personas sin papeles. Acceso a asistencia sanitaria básica.

CONTACTO:

Tel. 900221222
www.gruzraya.es/



IGLESIA DE SANTA ANA

Ayudan a personas en exclusión social con comida y, en casos de necesidad, a pasar la noche.

CONTACTO:

Carer Santa Anna, 29, Barcelona. Tel. 939 013 576

TECHO

Servicio de atención social permanente y universal. Atiende a las personas que presentan una situación de riesgo o de urgencia social (como por ejemplo la pérdida de alojamiento, carencia de recursos de alimentación, maltrato por violencia machista).

CONTACTO:

Carer Laietana, 25, Barcelona. Tel. 900 709 030

COMEDORES SOCIALES

Equipamientos donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Asociación que trabaja para promover y defender los derechos humanos, en especial civiles y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Adjudicación de viviendas para emergencias sociales. Si te encuentras en una situación de emergencia y riesgo de exclusión residencial, es necesario que te dirijas a la Oficina de la Vivienda más cercana, para exponer tu caso y te ayuden a encontrar la mejor solución.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

COMIDA

Además de ser un lugar de culto para los sijes, el templo ejerce una importante labor social dan de comer a diario más de 700 personas.

CONTACTO:

Carer Hospital, 97, Barcelona Tel. 934 122 000

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Además de ser un lugar de culto para los sijes, el templo ejerce una importante labor social dan de comer a diario más de 700 personas.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Además de ser un lugar de culto para los sijes, el templo ejerce una importante labor social dan de comer a diario más de 700 personas.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

REDES DE APOYO

Mecanismo de garantía de derechos humanos dirigido a atender casos de discriminación por razón de sexo, con la vista puesta en lograr una sociedad con equidad de género efectiva.

CONTACTO:

Carer Farrera, 32, Barcelona Tel. 934 122 000

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

DERECHOS HUMANOS

Mecanismo de garantía de derechos humanos dirigido a atender casos de discriminación por razón de sexo, con la vista puesta en lograr una sociedad con equidad de género efectiva.

CONTACTO:

Carer Farrera, 32, Barcelona Tel. 934 122 000

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

OFICINA PARA NO DISCRIMINACIÓN BARCELONA

Mecanismo de garantía de derechos humanos dirigido a atender casos de discriminación por razón de sexo, con la vista puesta en lograr una sociedad con equidad de género efectiva.

CONTACTO:

Carer Farrera, 32, Barcelona Tel. 934 122 000

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

INFANCIA

Mecanismo de garantía de derechos humanos dirigido a atender casos de discriminación por razón de sexo, con la vista puesta en lograr una sociedad con equidad de género efectiva.

CONTACTO:

Carer Farrera, 32, Barcelona Tel. 934 122 000

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

TRÁMITES

Mecanismo de garantía de derechos humanos dirigido a atender casos de discriminación por razón de sexo, con la vista puesta en lograr una sociedad con equidad de género efectiva.

CONTACTO:

Carer Farrera, 32, Barcelona Tel. 934 122 000

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

INTERÉS PÚBLICO

Mecanismo de garantía de derechos humanos dirigido a atender casos de discriminación por razón de sexo, con la vista puesta en lograr una sociedad con equidad de género efectiva.

CONTACTO:

Carer Farrera, 32, Barcelona Tel. 934 122 000

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

CONTACTO:

Equipamiento donde se presta un servicio de alimentación destinado a personas que requieren un seguimiento de hábitos alimentarios y políticos. Servicio de atención y denuncia.

ENTIDADES COLABORADORAS

ABARKA

Cooperativa de iniciativa social, que nace de la necesidad de auto organizarse como personas migrantes y racializadas. Usando el poder de la gastronomía, como herramienta, tanto para generar oportunidades laborales de personas de la comunidad, como para empoderar a esas mismas personas, poniendo en valor la riqueza de las culturas africanas.

abarkacoop.com

LUMBUNG PRESS

Imprenta que cree en la publicación como medio para construir un cuerpo colectivo y está fundamentada en transmisión sin intermediarios, traducción o corrección de estilo fuera de la lógica de cada proyecto.

ASSOCIACIÓ MIGRACIÓ I ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA-MIGRESS

Apuesta por un cambio de modelo de vida y trabajo a partir de la economía social y solidaria. Ofrece acompañamiento a iniciativas económicas lideradas por personas migrantes.

firaessmigrant.bon.coop
migress2017@gmail.com

LA CREATURA

La Creatura es un proyecto cooperativo afinado en Barcelona constituido por mujeres, personas trans y no binarias, muchas de ellas migra, que busca hacer visible y facilitar el acceso a la red de profesionales mujeres cis y trans y personas no binarias, migrantes y no, con y sin papeles para movilizar la economía entre nosotres sin intermediarios.

laocreatura.org
info@laocreatura.org

PUTAS INDIGNADAS

Conformada por mujeres que ejercen prostitución, colectivos vecinales, entidades y activistas. La Campaña pretende recoger voces contra la prohibición de los derechos de las mujeres que ejercen prostitución y contactan en la vía pública.

prostitutasindignadas.wordpress.com
prostitutasindignadae@gmail.com

ASSOCIACIÓ MÉS QUE CURES

Asociación de mujeres migradas, trabajadoras del hogar y los cuidados.

mesquecures.org
mesquecures@gmail.com

TOP MANTA

Es una marca creada para mejorar las condiciones de vida del colectivo manta, un proyecto concebido con criterios éticos y sostenibles, que garantizan el futuro de las comunidades locales en vez de obligarlas a migrar.

topmanta.store

T.I.C.T.A.C

Taller autónomo de análisis e intervenciones críticas transfeministas antirracistas.

intervencionesdecoloniales.org

CONNECTATS

Entidad cooperativa que promueve el desarrollo de programas culturales y educativos interdisciplinarios que activan la colaboración entre artistas, educadores, mediadores, gestores culturales y comunidades locales, con el fin de abordar retos sociales y provocar cambios a través de la acción.

connectats.org

SINDILLAR - SINDIHOGAR

Sindicato de Trabajadoras del Hogar y el Cuidado de ámbito catalán.

[instagram.com/sindillar/](https://www.instagram.com/sindillar/)

FUNDACIÓ SURT

Surt es una entidad de acción social que trabaja para hacer efectivos los derechos económicos, sociales y culturales de las mujeres y para arraigar las discriminaciones por razón de sexo, con la vista puesta en lograr una sociedad con equidad de género efectiva.

surt.org

RED JURÍDICA ANTIRACISTA

Cuenta con la colaboración de compañerxs abogadxs y juristas y se focaliza en los trámites de regularización de papeles por arraigo, reagrupación familiar, matrimonio o pareja de hecho y renovaciones de permisos de residencia varios. Todo esto desde acciones críticas de lucha contra el racismo institucional. El servicio es gratuito.

legal.tictac@gmail.com

S.O.S RACISME

Servicio gratuito y especializado que ofrece atención a personas que han sufrido una discriminación o delito de odio racista.

sosracisme.org/es/sos-racisme-es/



En colaboración y con el apoyo de:

CENTRE **mònica**
santa D'ARTS

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura